



6 juni	Nottebohm - Looptechnische training
7 juni	Halve marathon Nijlen
7 juni	Brabantse Wal marathon - Hoogerheide NL
13 juni	Nottebohm - Looptechnische training
15 juni	Halvezolenrun - Nieuwmoer
19 juni	Natuurloop Bevel
21 juni	Schotense Braderijloop
26 juni	Brechtse Stratenloop
27 juni	Battle of the Ardennes - Durbuy
5 juli	Brussels Urban Trail
6 juli	The Classic - Tessenderlo
5 augustus	Red Star Run - Antwerpen
15 augustus	Dodentocht - Bornem
28 augustus	Landlopersjogging - Wortel
29 augustus	Dwars door Turnhout

**Voor slechts €10 per jaar ben je reeds lid.** Enkele voordelen:

- inschrijvingsgeld voor 50% terugbetaald voor deze wedstrijden.
- 1x/jaar een korting van €15 op loopschoenen en op hartslagmeters.
- zeer voordelig kwalitatieve loopkledij aankopen.
- eenvoudig een *gezondere* en *gelukkigere* collega zijn en blijven !

Haal je loopschoenen uit de kast en schrijf je *nu* nog in bij :  
Dirk Degroeve (TRA), Ronald Heremans (TOA/TPA)

Loopkalender, inschrijvingsformulier en meer info op onze website:

[www.totalrunningclub.be](http://www.totalrunningclub.be)

Op TRA of TOA/TPA : TRA-Intranet > TRA-Club > Voorstelling TRA-Clubs > Running